

Дополнительная общеразвивающая программа в области искусств «К творческим вершинам»

Хореографическое исполнительство

Аннотация программы учебного предмета «Развитие специальных способностей-гимнастика»

Структура программы:

1. Пояснительная записка

- характеристика учебного предмета
- объем учебного времени, предусмотренный учебным планом образовательного учреждения на реализацию учебного предмета
- форма проведения учебных, аудиторных занятий
- цель, задачи учебного предмета
- методы обучения
- описание материально-технических условий реализации учебного предмета

Содержание учебного предмета

- сведения о затратах учебного времени
- годовые требования по классам

Требования к уровню подготовки обучающихся

Формы и методы контроля, системы оценок

- Аттестация : цели, виды, форма, содержание
- критерии оценки

Методы обеспечения учебного процесса

- Методические рекомендации педагогическим работникам

Списки рекомендуемой методической литературы

- списки рекомендуемой методической литературы.

Целью учебного предмета является:

Развитие творческих способностей одаренных учащихся, с целью личностного роста, повышения профессиональных навыков и расширения кругозора.

Задачами учебного предмета «Развитие специальных способностей - гимнастика» являются:

- 1) Диагностика, способностей;
- 2) Коррекция неправильных установок тела;
- 3) Развитие профессиональных способностей: шаг, выворотность, гибкость, музыкальность ритмичность), координации, расширение возможностей для дальнейшей исполнительской деятельности;
- 4) Формирование комплекса знаний о строении костно-мышечного аппарата;
- 5) Формирование исполнительских навыков.

В результате освоения предмета учащийся должен

Знать

- 1) Строение человеческого тела,
- 2) наименование мышц , приводящих в движение те или иные процессы человеческого тела
- 3) Правильность исполнения, характер, очередность исполнения движений гимнастического комплекса

Уметь

- 4) Правильно исполнять движения, с максимально возможной нагрузкой
- 5) Делать все движения комплекса музыкально
- 6) Расширять границы своих способностей

Обязательная учебная нагрузка учащегося по предмету «Развитие специальных способностей-гимнастика», при реализации программы «К творческим вершинам», со сроком обучения 3 года, 132 часа.